



Ministero dell'Istruzione
Istituto di Istruzione Superiore "L. Cossa" - PAVIA
Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422
Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382575182
email: pvis01200g@istruzione.it - pvis01200g@pec.istruzione.it

TUTTI GLI INDIRIZZI

MATERIA: SCIENZE MOTORIE

CLASSE: SECONDA

LIBRO DI TESTO

DEL NISTA PIERLUIGI / TASSELLI ANDREA

CORPO SUOI LINGUAGGI SPORT

D'ANNA

ARGOMENTI

- APPARATO CARDIO-CIRCOLATORIO (CUORE E GROSSI VASI)
- SISTEMA NERVOSO APPLICATO AL FUNZIONAMENTO DEI MUSCOLI
- CENNI SULLA TECNICA DEGLI SPORT INDIVIDUALI: ATLETICA LEGGERA (SALTO, LANCI, CORSE)